

## Fysio- og Manuellterapi

Elisabeth Bartholomé er en sterk begeistret manuellterapeut og fysioterapeut. Hun har 10 års erfaring i faget. Hun har erfaring med pasienter i alderen 18 til 99 år. Hun jobber som privat terapeut.

## Elisabeth Bartholomé Fysio og Manuellterapeut



# MUSKEL

Behandling



**MUSKEL  
KLINIKKEN**  
Totalbehandling // Profesjonell trening

### Avdeling Posthallen

Dronningens gate 15  
0152 Oslo

[www.muskelklinikken.no](http://www.muskelklinikken.no)  
epost: [elisabeth@muskelklinikken.no](mailto:elisabeth@muskelklinikken.no)  
Tlf: 450 62 208

## MUSKELKLINIKKEN

Avdeling Posthallen, Oslo sentrum  
epost: [elisabeth@muskelklinikken.no](mailto:elisabeth@muskelklinikken.no)  
Tlf: 450 62 208

## Terapeut



Elisabeth er født i Canada og hun vokste opp i Nederland. Hun dro til Norge i juli 2014. Hun har internasjonale interesser og snakker norsk, engelsk, nederlandsk og litt tysk.

Elisabeth er gift og har ett barn. Hun har bakgrunn som skøyte trener og er aktiv med både skøyter, ski og andre turer med sin familie.

Elisabeth er utdannet manuellterapeut og fysioterapeut med erfaring siden 2005. Hun har videreutdanning og har spesialisert seg på svangerskapsrelaterte smerter og trening for gravide. En engasjert terapeut som er opptatt av at pasientene skal bli hørt og føle seg ivarettatt.

Elisabeth oppnår sine resultater ved å jobbe aktivt i et tverrfaglig team.

## Behandling

Elisabeth tilbyr manipulasjonsbehandling, massasje, mobilisasjon av ledd, nerver, og muskler, bindevev og muskelbehandling, korleksjon av kroppsholdning, styrke- og muskelkontrolltrening samt taping.

Elisabeth kan hjelpe deg med:

- Forebygging av plager som kan oppstå i bevegelses-apparatet
- Sene- og muskelbetennelser
- Artrose
- Lidelser på grunn av skade eller belastning
- Pre-postoperativ behandling
- Tendinose, tendinitis
- Hodepine
- Svimmelhet
- Whiplash
- Nakkeplager
- Skulderplager
- Ryggplager
- Hofteplager
- Bekkenløsning
- Graviditetsrelaterte plager
- Isjias
  
- Gruppetrening for blant annet kvinner, gravide, postgravide og mot ryggplager.

## Priser



**MUSKEL  
KLINIKKEN**  
Totalbehandling // Profesjonell trening

### Priser

30 min: 500

45 min: 750

60 min: 1000

### Tilstede på

Mandager,

Onsdager og

Fredager

### Bestill time

Elisabeth er direkt tilgjengelig for en behandling og har ingen venteliste.

Ta kontakt med henne hvis du har plager eller vil forebygge de.

Det er mulig å bestille time via e- post, sms og telefon.

Start meldingen med fødselsdato, navn og ønsket time, epost adresse og eventuelt info om hva du ønsker hjelp til.

epost: [elisabeth@muskelklinikken.no](mailto:elisabeth@muskelklinikken.no)

Telefon: 450 62 208